

ジュニアサッカー教室 開催

～サッカー選手のパフォーマンスアップにできること～

- ・身体操作トレーニングの実践した成果について
- ・身体操作トレーニングの実際
- ・スキルアップトレーニング

こんなサッカーキッズにオススメです！

身体の使い方が悪いと言われたり、そう感じている。身体が硬い。怪我が多い。ストレッチしてもなかなか柔らかくならない。練習しても上達が遅い。そのヒントは身体操作にあります。こんな悩みを抱えているサッカーキッズにオススメのサッカー教室を開催します。実際に身体操作トレーニングを行なっているプロサッカー選手の大津一貴さんの体験談も聞くことができますよ。

身体操作とは・・・簡単に言うと「自分の身体を思った通り動かせること」と思っただけだと良いです。

日時 2019年 11月23日(土)

1部 15:00～16:30 (14:30 受付)

2部 17:30～19:00 (17:00 受付)

会場 notame Do sports

地下鉄東西線 発寒南駅

徒歩5分

対象 小学生

1部 (1～3年生)

2部 (4～6年生)

料金 無料

定員 各20名 先着順

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

大津 一貴 Kazutaka Oothu

SSS 札幌サッカースクール→青森山田高校卒業
現在 モンゴルリーグ FC ウランバートル所属
(以前はニュージーランドリーグなどに在籍)

石垣 大輔 Daisuke Ishigaki

理学療法士・JSAT・JARTA 認定スポーツトレーナー
SSS 札幌サッカースクール専属トレーナー・Jリーガー
Fリーガーなどのトレーニング指導。みつわ整形外科クリニック
で理学療法士としてリハビリを行っている。



大津 一貴



石垣 大輔

【お問い合わせ・お申込み先】

TEL: 011-676-8322 (担当者: 石巻)

メール dosports@notame.jp

**【主催】株式会社 のため 札幌市西区西町南 8 丁目 2-21
ロイヤルビル 3F notame Do sports**

【協力】  医療法人社団
みつわ整形外科クリニック



お車でお越しの際は、近隣の駐車場のご利用をお願い致します。